

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 16 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из куринных грудок	45/45		11,919	12,485	2,262	173
Каша гречневая рассупчатая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	19,962	18,489	70,926	538
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из куринных грудок	45/45		13,165	13,799	2,958	189
Каша гречневая рассупчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	508	71,5	23,636	23,091	91,852	674
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	200		2,288	2,438	16,7	99
Гуляш из куринных грудок	45/45		11,919	12,485	2,262	173
Каша гречневая рассупчатая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	22,25	20,927	87,626	637
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	6,623	5,273	52,895	288
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		12,728	13,994	42,224	346
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из куринных грудок	45/45		11,919	12,485	2,262	173
Каша гречневая рассупчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	41,045	37,127	174,423	1207